

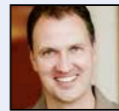
**Samstag, 14. Januar**

**11.00 Uhr – Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Erbschaft steuern, statt Erbschaftssteuern**  
**Björn Jennert,**  
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,  
 Gelbke Rechtsanwälte



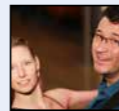
11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2  
**Zahnimplantate – Teamwork von der Planung zum ästhetischen Gesamterfolg**  
**Dr. Thomas Verbeck,**  
 Zahnarzt und Facharzt für Oralchirurgie,  
 Ratingen  
**und**  
**Wilfried Kapusta,**  
 Zahntechnikmeister,  
 Willich



11.10 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3 - Workshop  
**Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone – Unterschiede und Einsatzmöglichkeiten im privaten Alltag**  
**Jürgen Comp,**  
 Inhaber, Computerschule arsmidia Ratingen



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 4 - Schnuppertanzstunde  
**Tanzen ist Träumen mit den Beinen – Die Ratinger Tanzschule „Am Wall“ lädt hierzu ein**  
**Mathias Vossel,**  
 Inhaber und erfahrener Tanzlehrer ADTV



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Die Gefahr des Leistenbruchs im Alter**  
**Prof. Dr. med. Matthias Peiper,**  
 Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
 St. Marien Krankenhaus Ratingen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**SALZ Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?**  
**Reiner Krippahle,**  
 Inhaber Salzgrotte Ratingen,  
 zertifizierter Natursalzberater



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Altersfalle Immobilie - Das muss nicht sein! Tipps und Empfehlungen, damit das Leben im Alter lebenswert bleibt.**  
**Marcus Schulze,**  
 Immobilienmakler und -bewerter (Bvfi),  
 M-Quadrat-Immobilien, Mülheimer Str., Ratingen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Gesundheit fängt bei den Füßen an – das Schweizer Bewegungskonzept**  
**Kurt Hähn,**  
 Inhaber KyBoot mobil, Kobern-Gondorf



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Wohnstift als Heimat für Senioren**  
**Evelyn Weisser,**  
 Öffentlichkeitsarbeit und Kultur, Seniorenwohnstift  
 Königshof, Mettmann, Ratingen-Lintorf



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Möglichst lange komfortabel und sicher in den eigenen 4 Wänden wohnen**  
**Dipl.-Bau-Ing. Susanne Berger,**  
 Energieberaterin, Verbraucherzentrale NRW,  
 Energieberatung Ratingen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Plötzlich Pflegefall, was nun?**  
**Wolfgang Lammermann,**  
 Leiter Sozialdienst  
 am St. Marien Seniorenheim



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Wenn man die Regeln kennt, klappt's auch mit den Nachbarn**  
**Sigurd Jerosch,**  
 Rechtsanwalt, Verband Wohneigentum NRW e. V.,  
 Kreisverband Ratingen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 4  
**Diabetes, Gelenkverschleiß und Herzgesundheit – der unterschätzte Einfluss der Ernährung**  
**Gudrun Schäfer,**  
 Ernährungsberatung Dipl.-Ing. (FH) Gudrun Schäfer,  
 Ina-Seidel-Straße 130, Ratingen,  
 www.einfach-gesund-ernaehrt.de



**Samstag, 14. Januar**

15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Im Ernstfall alles geregelt? Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
**Tim Ladwig,**  
 Rechtsanwalt, Gelbke Rechtsanwälte



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Wie mache ich meine Immobilie fit fürs Alter?**  
**Sabine van Waasen,**  
 Dipl.-Ing. Architektin, von der Firma Selbstbestimmt  
 im eigenen Heim – SieH GmbH, Ratingen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Ausgewogene Ernährung im Alter**  
**Yvonne Würdemann,**  
 Dipl.-Ökotrophologin (FH), Fachberaterin für Ernährung  
 und Diätetik, im Auftrag des BERGER Sozialwerk e.V.,  
 Mettmann, www.berger-sozialwerk.de



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Wenn Eltern mit den Kindern oder Geschwister nicht mehr miteinander reden**  
**Ingeborg Weiß,**  
 Mediatorin (University of Applied Sciences) und  
 systemische Familienberaterin



**Sonntag, 15. Januar**

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Vererben ohne Scherben – Wie vermeide ich spätere Erbstreitigkeiten?**  
**Tim Ladwig,**  
 Rechtsanwalt, Gelbke Rechtsanwälte



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Hörgeräte-Versorgung 2017: viel mehr bezahlbare Lebensqualität mit Hörgeräten!**  
**Mirco Janitzky,**  
 Inhaber und Geschäftsführer der GUT HÖREN Gruppe



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Das Bad – heute schon für morgen planen**  
**Rainer vom Boverit,**  
 Geschäftsführer der vom Boverit GmbH, zertifiziert  
 für alten- und behindertengerechte Bäder, Ratingen



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 4  
**Fit und gesund durch Energieregulation – ganzheitliches Gesundheitskonzept für Körper, Geist und Seele**  
**Christiane Wittekind,**  
 Heilpraktikerin  
**und**  
**Katja Gervers,**  
 Human Mentor,  
 Am Altenhof 17, Ratingen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Fit für den Alltag – Ernährung nach Traditioneller Chinesischer Medizin**  
**Dr. med. Sylvia Olschinka,**  
 Ärztin und Coach, Praxis für Traditionelle Chinesische  
 Medizin und medizinisches Coaching,  
 Lintorfer Straße 47, Ratingen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal**  
**Sandra Lipkowski,**  
 Pflegeagentur 24 GmbH



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Barrierefrei umbauen – Theorie und Praxis/Vor- und Nachteile**  
**Michael Conzen,**  
 Immobilienfachwirt, BarrierefreiExperte und  
 Geschäftsführer der 50-Plus Wohnservice GmbH



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 4  
**Hausnotruf – Sicherheit auf Knopfdruck**  
**Michael Esser,**  
 Hausnotrufabteilung, Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.,  
 Kreisverband Mettmann



**Sonntag, 15. Januar**

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Wohnen im Alter - Eigentumswohnungen durch Baugruppenprojekte u.a. „Alte Feuerwache Ratingen“**  
**Peter Wilske,**  
 Dipl. Hdl. Baufinanzierungsspezialist, Ratingen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Mobil im Alter Gehen – Fahren – sicher unterwegs**  
**Markus Wolff,**  
 Orthopädietechniker, Sanitätshaus Brockers,  
 Ratingen, Meerbusch



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Kathedralen, Konzerte & kulinarische Genüsse – Begleitende Kultur- & Erlebnisreisen für interessierte Menschen**  
**Michael Schwinge,**  
 Kultour & Natour Touristik GmbH, Dormagen



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Die Gärten Venetiens – Kunst und Natur in Harmonie entdecken**  
**Gudrun Esser,**  
 Gärtnermeisterin und Dozentin



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Sehen im Alter – mehr Lebensqualität trotz Sehbehinderung**  
**Georg Miskiw,**  
 Augenoptikermeister, Inhaber von Optik Kögler,  
 Lintorfer Markt 7, Ratingen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**24 Stundenpflege daheim – alles rund um die Betreuung zuhause durch osteuropäisches Betreuungspersonal**  
**Stefan Bittger,**  
 Inhaber, PROMEDICAPLUS Rhein-Ruhr-Nord,  
 Ratingen



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Mobile Notrufsysteme – mit Sicherheit unabhängig bleiben**  
**Mahir Baser,**  
 Geschäftsführer Baser International Service GmbH,  
 Düsseldorf



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Das Zusammenspiel von Hörverlust und dem Gehirn**  
**Ralf Witteck,**  
 Hörgeräte-Akustikermeister, Hörgeräte-Akustik Witteck,  
 Ratingen-Lintorf



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Schimmel und Feuchte im Haus – Wie kommt's rein und wieder raus?**  
**Raimund Sieben,**  
 Cognitus GmbH



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten?**  
**Björn Jennert,**  
 Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,  
 Gelbke Rechtsanwälte



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Zahnimplantate für Jedermann durch navigierte Implantation**  
**Dr. Philipp Moritz, MSc.**  
**und**  
**Dr. Wilhelm Vogelbusch, MSc.**  
 Zahnärzte am Lintorfer Tor,  
 Werdener Straße 15,  
 Ratingen



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Warum auch Sie Ihr Trinkwasser auf Schadstoffe testen lassen sollten**  
**André Niehues,**  
 Geobiologische Beratung & Wassertest



Messe ganz anders:  
 erleben · informieren · mitmachen

**50 Plus  
 Freude am Leben**

- Gesundheit/Fitness
- Bauen/Renovieren
- Freizeit/Reisen
- Wohnen/Gestalten
- Wellness/Lifestyle
- Vorsorge/Sicherheit
- Leben im Alter
- Recht/Soziales



**Regionale Kompetenz:**

- Mehr als 70 Aussteller
- 36 Fachvorträge
- Interaktion

Sa., 14. 01. & So., 15.01.

**Stadthalle  
 Ratingen**

Schützenstraße 1  
 11.00 – 17.00 Uhr



DAS Messeevent für  
 Ratingen und Mettmann





### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 36 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Voll im Trend ...

... sind hochwertige eBikes. Bei der Messe können Sie erneut zu einer Probefahrt starten. Voraussetzung ist hier, dass der Wettergott sich wieder von seiner guten Seite zeigt.



### Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste und Beratungsstellen sowie Wohlfahrtsverbände aus der Region stellen sich vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als jeweils 5500 Besucher zählten die drei zurückliegenden Messetermine in der Ratinger Stadthalle. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher ein noch vielfältigeres Angebot, da die Anzahl der regional fachkompetenten Aussteller nochmals erhöht werden konnte.



Mehr als 70 Kliniken, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus Ratingen,

Mettmann und der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Die Messe in Ratingen stellt bereits den 68. Messetermin der erfolgreichen Informationsmessereihe dar.



## Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden



Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe erneut eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen einmal mehr hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – so sind das St. Marien Krankenhaus Ratingen und das Venenzentrum, die Capio-Klinik Hilden, erneut dabei – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und Beratung. Gleiches gilt für die Tipps und Infos in punkto Vorsorge rund um die Themen Gesundheit und Ernährung.

Und auch bei der Vortragsreihe geht es bei mehreren Fachvorträgen um die Themen Gesundheit und die richtige Ernährung.

## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die zahlreichen regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/ Umbauen sowie Gestalten/ Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum, bei dem auch der Einbruchschutz eine wichtige Rolle spielt. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und

sichere Alternativen austauschen oder Ihr Bad barrierefrei umgestalten möchten oder ob die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze ansteht – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Dies gilt auch für ein Angebot an barrierefreien Immobilien.

## Kurze Auszeit

Gleich, ob Sie sich eine Auszeit in den Ratinger Bäder gönnen oder Entspannung in der Ratinger Salzgrotte genießen möchten oder ob Sie im Rahmen eines Tagesausflugs in der Thermen- & Badewelt Euskirchen einen Urlaubstag unter Palmen erleben möchten, bei der Messe finden Sie entsprechende Angebote.



## Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



## Urlaub genießen

Gleich, wie und auf welche Art Sie Ihren nächsten Urlaub gestalten und erleben möchten, mehrere führende Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre Angebote und Leistungskompetenzen vor, damit der nächste Urlaub für Sie garantiert zum unvergesslichen Erlebnis wird.



**So finden Sie uns:**  
Stadthalle Ratingen  
(Dumeklemmerhalle)  
Schützenstraße 1  
40878 Ratingen



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- Bay Kuchen – Wir gestalten Träume – Ihre neue Küche, Mettmann, [www.bay-kuechen.de](http://www.bay-kuechen.de)
- CONZEN Immobilien und Hausverwaltung GmbH, Düsseldorf
- DER NEUMANN – Solar-Heizung-Holzpellets. Das Wohlbefinden der Kunden im eigenen Heim und innovativen Umweltschutz haben wir zum Mittelpunkt unseres Handelns erklärt. Heiligenhaus, [www.derneumann.de](http://www.derneumann.de)
- Erwig – Einrichtungen aus Schreinermeisterhand, testen Sie unsere hochwertigen Schlafsysteme, Marl, [www.planungs-und-montageservice-erwig.de](http://www.planungs-und-montageservice-erwig.de)
- Fenster, Türen, Bauelemente Hetzel, Vertrauen auch Sie auf 50 Jahre Erfahrung in der Holz- und Kunststoffverarbeitung, Heiligenhaus, [www.h-hh.de](http://www.h-hh.de)
- FeuchteHans & SchimmelPeter, Cognitus GmbH, Kostenfreie Schadenanalyse und Systemlösungen für feuchte Wände, nasse Keller, Ausblühungen, Schimmel, Innenwanddämmung, [www.schimmelpeter.de](http://www.schimmelpeter.de)
- FireDepartment Ratingen. In jedem Wohnraum ein Kaminfeuer zu realisieren, mit dem Höchstmaß an Qualität und Komfort – dies ist unser Ziel und unsere Passion, [www.firedepartment24.de](http://www.firedepartment24.de)
- Heim & Haus – Ihr Spezialist für Fenster, Türen und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Baesweiler, [www.htsecurity.de](http://www.htsecurity.de)
- Konrad Mende GmbH – Portas Fachbetrieb, An der Pönt 51, Ratingen, [www.mende.portas.de](http://www.mende.portas.de)
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, [www.logi-tec.de](http://www.logi-tec.de)
- M-Quadrat- Immobilien Ratingen, Marcus Schulze, Immobilienmakler und -bewerter (Bvfi), persönlich, kompetent und zuverlässig, [www.m-quadrat-immobilien.de/ratingen](http://www.m-quadrat-immobilien.de/ratingen)
- Rose-Dach-Hilden – Dachreinigung & Dachbeschichtung, 02103-9058109, Düsseldorf Straße 119, Hilden
- SieH-GmbH – Selbstbestimmt im eigenen Heim. Komfort-Wohnen und Ambient Assisted Living, Büro Ratingen, [www.siehgmbh.de](http://www.siehgmbh.de)
- Stadtwerke Ratingen – Strom-Erdgas-Wasser-Wärme – Service rund um die Uhr
- Steinpflege Rheinland GmbH – mit moderner Technik alten Steinböden neuen Glanz verleihen, Düsseldorf, [www.steinpflege-rheinland.de](http://www.steinpflege-rheinland.de)
- TectoRent GmbH – Seniorengerechtes Wohnen, Sanierung, Modernisierung, Instandsetzung, Denkmalschutz-Projekte, [www.tectorent-gmbh.de](http://www.tectorent-gmbh.de)
- Tischlerei Bernhard Hetzel, Fenster in allen Ausführungen und Materialien, Türen, maßgefertigte Treppen, Heiligenhaus, [www.h-hh.de](http://www.h-hh.de)
- Verband Wohneigentum NRW e.V. – Kreisverband Ratingen, [www.verband-wohneigentum.de/kv-ratingen](http://www.verband-wohneigentum.de/kv-ratingen)
- Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung Ratingen, Düsseldorf Straße 59, Ratingen, [www.verbraucherzentrale.nrw/ratingen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/ratingen)
- Vom Boverit – Ihr Spezialist für Bad und Heizung, zertifiziert für alten- und behindertengerechte Bäder, Rosenstraße 23, Ratingen, [www.vombovert.com](http://www.vombovert.com)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Bezirksmanager: Norman Köpke, Ratingen, Mobil: 0173-7790180
- Wilske – Ihr Finanzierungs- und Immobilienservice – Alles aus einer Hand, Speestraße 38, Ratingen
- Wieler Raumkonzepte – Decken-, Wand- und Lichtgestaltung. Genießen Sie Ihr neues Raum- und Wohlfühlfel schon nach einem Tag. Ratingen, [www.wieler-raumkonzepte.de](http://www.wieler-raumkonzepte.de)
- Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches
- 2-Rad Henning – Bei uns finden Sie alles rund um das Zweirad; ca. 1200 Fahrräder stehen zur Auswahl, Homberger Straße, Ratingen, [www.2rad-henning.de](http://www.2rad-henning.de)
- Allwetterbad und Sauna Ratingen-Lintorf, Freizeitbad mit Saunalandschaft, Kosmetik-Institut und Massagepraxis
- Andrea B. Göckeler – Perücken-Spezialistin für Chemo- und Alopezie, [www.peruecken-goekeler.de](http://www.peruecken-goekeler.de)
- Arsmedia Computerschule Ratingen – Schulungen für Computer, Tablet und Smartphone, [www.arsmedia.info](http://www.arsmedia.info)
- Augenoptik Rolf Kögler, Inhaber G. Miskiw, ob sportlich, modern, elegant oder konservativ – wir führen Brillenfassungen bekannter Marken für jeden Geschmack, Ratingen
- Autohaus Ulmen – Ihr langjähriger Opel Partner in Ratingen. Sandstr. 47, Tel. 02102/9407-33, [www.ulmen.com](http://www.ulmen.com)
- BASER International – Bleiben Sie sorgenfrei und fit und mobil im Alter mit dem HelpPhone Notfalltelefon für Senioren, [www.helpphone.de](http://www.helpphone.de)
- BERGER-Reisen für Senioren, Mettmann, [www.berger-reisen.de](http://www.berger-reisen.de)
- Brillenparty.de: Brillenparty ist der neue Shoppingspaß für zuhause: Hochwertige Brillen mit top-modischen Fassungen zu atemberaubenden Preisen.
- CONTI-REISEN – Natur-, Kunst- und Studienreisen – individuell und doch gemeinsam die Welt erkunden, [www.conti-reisen.de](http://www.conti-reisen.de)
- Double Energy - Akupressur Massage, Düsseldorf
- Dr. Thomas Verbeck, Zahnarzt und Implantologe. Zahnimplantate – Ihr Lächeln – unsere Stärke. Ratingen, [www.drverbeck.de](http://www.drverbeck.de)
- Energetix – Magnetschmuck, wirkungsvoll und schick, Regina Bongartz, selbständige Geschäftspartnerin, Kerpfen
- Kimkoras Vertrieb, Massagering, [www.kimkoras.de](http://www.kimkoras.de)
- Kulturamt der Stadt Ratingen
- Kultour Natour Touristik, Kultur & Erlebnisreisen, Dormagen, [www.kultour-natour.de](http://www.kultour-natour.de)
- Partyservice & Catering Dirk Poensgen – damit Ihr Fest ein Erfolg wird – unser Name steht in Ratingen für professionelle Gastronomie, [www.catering-ratingen.de](http://www.catering-ratingen.de)
- Ratinger Bäder – Wellness, Sport & Spaß – Allwetterbad Lintorf mit Sauna/Hallen- und Freibad Angerbad
- RP Media Service GmbH, Verlagsservice Düsseldorf und Kreis Mettmann

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Salzgrotte Salz und Mee(hr) – durchatmen, wohlfühlen, entspannen, Bahnstraße 10, Ratingen, [www.salzgrotte-ratingen.de](http://www.salzgrotte-ratingen.de)
- Stadthallen-Restaurant-Ratingen – Ihre gute Adresse für Feiern jeder Art, [www.restaurant-stadthalle-ratingen.de](http://www.restaurant-stadthalle-ratingen.de)
- Tanzschule Am Wall – Bei uns erlernen Sie einfach die Schritte der Standard- und Lateintänze sowie Discofox und Foxtrott, ohne Stress und Leistungsdruck, Ratingen
- Thermen- & Badewelt Euskirchen – Mein Urlaubsparadies unter Palmen, Thermenallee 1, Euskirchen, [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de)
- VHS Ratingen, [www.vhs-ratingen.de](http://www.vhs-ratingen.de)
- Westdeutsche Zeitung
- Zahnärzte am Lintorfer Tor, zertifizierte Implantologen, Zahnimplantate für Jedermann durch navigierte Implantation, Ratingen
- Gesundheit/Ernährung/Fitness
- Andrea B. Göckeler – Perücken-Spezialistin für Chemo- und Alopezie, [www.peruecken-goekeler.de](http://www.peruecken-goekeler.de)
- Augenoptik Rolf Kögler – mit moderner Technik ermitteln wir Ihre aktuelle Sehstärke – auch ohne Voranmeldung, Ratingen
- BERGER – Menüservice, Mettmann, [www.berger-menue.de](http://www.berger-menue.de)
- BEWUSST GESUND Naturheilpraxis, Christiane Wittekind, Heilpraktikerin; Katja Gervers, Human Mentor, Am Altenhof 17, Ratingen
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- Ernährungsberatung Gudrun Schäfer, Tel. 02102-732914, [www.einfach-gesund-ernaehrt.de](http://www.einfach-gesund-ernaehrt.de), Ratingen
- Geobiologische Beratung André Niehues, Elektromog- & Erdstrahlungsmessung – Wasserfest, Tel. 02263-968391, [www.geobiologie-beratung.de](http://www.geobiologie-beratung.de)
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Ratingen, Lintorfer Straße 11 (Fußgängerzone)
- Hallenbad Angerbad Ratingen-Mitte, Mehrzweck- und Lehrschwimmbecken, vielfältiges Sport- und Aquafitness-Kursangebot für jede Altersgruppe
- Hörgeräte-Akustik Witteck, Meisterbetrieb für moderne Hörsysteme, Ratingen-Lintorf
- Kieser Training Ratingen, Calor-Emag-Straße 5, Ratingen
- kyBoot – der Schweizer Luftkissenschuh. Fitness im Alltag – Entlastung, Training, Entspannung, Kurth Hähn, Inhaber kyBoot mobil
- leguano aktiv – der Barfußschuh, natürliches Laufen neu entdecken, [www.leguano.eu](http://www.leguano.eu)
- Martin Holte Marktagentur – Gesundheitsrelevante Honige aus aller Welt, Produkte für die Apitherapie, Schwarzbachstr. 29, Ratingen
- Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und medizinisches Coaching, Dr. med. S. Olschinka, Tel. 02102/1004682, Lintorfer Straße 47, Ratingen, [www.sylvia-olschinka.de](http://www.sylvia-olschinka.de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- RINGANA – 100% Frische in Hautpflege und Nahrungsergänzung. Nadja Bongarts, selbständige RINGANA Frischepartnerin, [nadja.bongarts@googlemail.com](mailto:nadja.bongarts@googlemail.com), [www.ringana.com/1337965](http://www.ringana.com/1337965)
- Sanitätshaus Brockers - seit 25 Jahren Ihr Partner in allen Fragen der Gesundheit, siebenmal in der Region vor Ort, so auch in Ratingen, Meerbusch-Büderich und Willich, [www.ihre-bandage.de](http://www.ihre-bandage.de)
- St. Marien-Krankenhaus GmbH – seit 700 Jahren im Dienst der Menschen, Ihr Gesundheitszentrum in Ratingen
- Wilfried Kapusta, Zahntechnikmeister, Labor für ästhetische und funktionelle Unikate, Willich
- Zahnarzt und Implantologe Dr. Thomas Verbeck, Zahnimplantate – Ihr Lächeln, unsere Stärke. Ratingen, [www.drverbeck.de](http://www.drverbeck.de)
- Zahnärzte am Lintorfer Tor, zertifizierte Implantologen, modernste Technikverfahren, hauseigenes Meisterlabor, Cerec-Verfahren/CAD-CAM, Ringen, [www.zahnaerzte-am-lintorfer-tor.de](http://www.zahnaerzte-am-lintorfer-tor.de)
- Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales
- Gelbke Rechtsanwälte – Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Ratingen, Moers und Düsseldorf
- BASER International – Service, Sicherheit und Schutz für die Generation 60+ mit dem HelpPhone Notfalltelefon. [www.helpphone.de](http://www.helpphone.de)
- BERGER – Haushaltsnahe Dienste, Mettmann, [www.berger-helfende-haende.de](http://www.berger-helfende-haende.de)
- Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Ratingen e.V., Hochstraße 42, [www.drk-ratingen.de](http://www.drk-ratingen.de)
- Diakoniestationen der NeanderDiakonie – Ambulante Pflege
- Haus Wichern und Haus Bavier – Alteinrichtungen der NeanderDiakonie
- Ingeborg Weiß, Mediatorin für Familie und Wirtschaft, Freiligrathring 1, Ratingen, [www.mediation-ratingen.de](http://www.mediation-ratingen.de)
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann, Mühlenstraße 1, 40885 Ratingen, [www.johanniter.de/mettmann](http://www.johanniter.de/mettmann)
- Pflegeagentur 24 GmbH – 24 Stunden Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden
- PROMEDICA Plus Ratingen, 24 h Betreuung und Pflege daheim; Inhaber Stefan Bittger, Beeker Hof 3, Ratingen, [www.duesseldorf-nord.promedicaplus.de](http://www.duesseldorf-nord.promedicaplus.de)
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Servicegesellschaft der NeanderDiakonie – Betreuung und Unterstützung zu Hause
- Verband Wohneigentum NRW e.V. – Kreisverband Ratingen
- Wichernheim in Ratingen – eine Alteinrichtung der NeanderDiakonie
- Wohnstift Haus Königshof, wir ermöglichen individuelle Lebensgestaltung und garantieren ein hohes Maß an Versorgung, Mettmann